



Asnières (Maternelle)

Menus du 02/11/2020 au 06/11/2020



Menu de la semaine

Lundi

Potage de haricots blancs
Emmental râpé

🔪

🍖 Sauté de boeuf charolais
sauce origan tomate

🌿 AB Boulgour bio

🔪

Fruit

Pain de tradition

GOUTER FOURRE CHOCOLAT
Compote de pommes et bananes
allégée en sucre
Lait demi écrémé

Mardi

🌿 AB Salade verte bio
et maïs

🔪

Beignet de poisson
et quartier de citron

Purée d'épinards et pommes de
terre

🔪

🌿 AB Petit suisse nature bio

🔪

Pain de tradition

Petit Beurre (Biscuit)
Yaourt à boire aromatisé fraise
Jus de raisins (100% jus)

Mercredi

Potage andalou (HV, tomate, pdt)
🌿 et dés de cantal aop

🔪

🍖 Poulet rôti lr au jus
Frites au four

🔪

Fruit

Pain de tradition

Pain au chocolat
Compote de pommes allégée en
sucre
Lait demi écrémé

Jeudi

****Menu végétarien****

Jus de pampleousse

🔪

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate

Semoule

🔪

🌿 AB Yaourt nature bio

🔪

Pain de tradition

Biscuit Pompon
Yaourt à boire aromatisé abricot
🌿 AB Fruit bio

Vendredi

Céleri vinaigrette
et dés d'emmental

🔪

🐟 Pavé de hoki pdu sauce à
l'oseille

Fusilli

🔪

Coupelle de purée de pommes
Pain de tradition

Gâteau fourré à l'abricot
Fruit
Briquette de lait fraise

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

Appellation d'Origine
Protégée

Charolais

Label Rouge

Pêche durable

la cantine pas pareille



Asnières (Maternelle)

Menus du 09/11/2020 au 13/11/2020



Menu de la semaine

Lundi

Menu végétarien

Salade iceberg
dés de mimolette
vinaigrette à l'échalote

 Omelette bio


Riz aux petits légumes

Lacté saveur vanille nappé
caramel
Pain de tradition

Croissant
Fruit
Yaourt nature

Mardi

Potage de poireaux et pommes de
terre

 et dés de cantal aop

Sauté d'agneau sauce marocaine

Semoule

Fruit


au choix
Pain de tradition

Pain au lait
Barre de chocolat au lait
Yaourt aromatisé
Jus de pommes (100 % jus)

Mercredi

Jeudi

Crêpe au fromage


 Bifteck haché charolais au jus
Ratatouille
à la provençale

Fruit
Pain de tradition


Sablés
Compote de pêches allégée en
sucre
Lait demi écrémé

Vendredi

Les Pas pareilles

 Carottes râpées bio
Vinaigrette au miel et moutarde à
l'ancienne

Pavé de merlu sauce citron

 Coquillettes bio
Mousseline de carotte, orange,
gingembre

 Yaourt nature bio

Pain de tradition

Galettes
 Fruit bio
Lait chocolaté

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Charolais

la cantine pas pareille



Asnières (Maternelle)

Menus du 16/11/2020 au 20/11/2020



Menu de la semaine

Lundi


Potage de légumes aux
vermicelles

Pavé de colin sauce mandarine
Haricots verts
au jus de légumes

Fruit
Pain de tradition

Pain au chocolat
Fruit
Lait chocolaté

Mardi

 Sauté de veau lr aux olives
Boulgour


Camembert
Fruit
Pain de tradition

Madeleine
Yaourt à boire aromatisé fraise
Jus de pommes (100 % jus)

Mercredi

****Menu végétarien****

Potage paysan (navet, carotte,
céleri, pdt)

 Gratin de pâtes bio, brocolis
bio cheddar et mozzarella

Fruit
Pain de tradition


Biscuits palmiers
Coupelle de purée de pommes et
coings
Lait demi écrémé

Jeudi

 Céleri rémoulade bio

Echine demi sel*
Jambon de dinde LR
Haricots blancs coco sauce
tomate

Lacté saveur chocolat
Pain de tradition

Pain au lait
Barre de chocolat au lait
 Fruit bio
Lait demi écrémé

Vendredi

****Vendée globe****

Cotriade (dès de poisson PDU,
carotte, poireau, pdt, moule)
Salade verte
vinaigrette à la ciboulette

Tomme noire
Gaufre poudrée
Pain de tradition

Cake breton en barre
Yaourt nature
Jus d'oranges (100 % jus)

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille





Asnières (Maternelle)

Menus du 23/11/2020 au 27/11/2020



Menu de la semaine

Lundi

Nuggets de poulet
Purée de potiron et pommes de terre

—

Brie individuel

—

Pomme de producteur local
Pain de tradition

—

Sablés
Fromage blanc nature
Jus de pommes (100 % jus)

Mardi

****Menu végétarien****

Salade verte
et fromage de brebis

—

Curry de légumes et pommes de terre

—

Muffin tout chocolat
Pain de tradition


—

Cookies
 Fruit bio
Lait demi écrémé

Mercredi


Soupe de lentilles au cumin

—

 Pavé de merlu pdu sauce estragon

Petits pois mijotés

—

 Yaourt nature bio



—

Pain de tradition


—

Cake breton en barre
Fruit
Lait chocolaté

Jeudi

 Carottes râpées bio
 et dés de cantal aop
vinaigrette moutarde à l'ancienne

—

 Bolognaise de boeuf charolais
Penne rigate

—

Couppelle de purée de poires
Pain de tradition


—


Galette géante
Yaourt à boire aromatisé vanille
Fruit

Vendredi

Potage Darblay (poireaux, navets et carottes)

—

 Pavé de hoki pdu sauce bercy (persil, échalote)

 Haricots verts bio
au jus de légumes

—

Fruit
Pain de tradition

—

Croissant
Yaourt nature
Jus de raisins (100 % jus)

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Charolais



Pêche durable

la cantine pas pareille



Asnières (Maternelle)


Menus du 30/11/2020 au 04/12/2020




Menu de la semaine

Lundi

 Salade verte bio

 Goulash de boeuf charolais
(paprika, tomate)
Semoule


 Yaourt nature bio

Pain de tradition

Gâteau fourré à la fraise
Fruit
Lait demi écrémé

Mardi

Potage cultivateur (carotte, pdt,
poireau, ch fleur, céleri, HV, petits
pois)

 Dés de poisson pdu sauce
fines herbes
Chou fleur en béchamel

Fruit
Pain de tradition

Galettes
Compote de pommes allégée en
sucre
Lait demi écrémé

Mercredi

Carottes râpées

 Bolognaise de boeuf charolais

 Coquillettes bio

 Yaourt nature bio

Pain de tradition

Croissant
Fruit
Lait chocolaté

Jeudi

****Menu végétarien****

Quenelle nature sauce nantua
Riz aux fruits secs

Camembert

Fruit
Pain de tradition

Pain au lait
Yaourt à boire aromatisé fraise
Coupelle de purée de pommes et
coings


Vendredi

****Pas Pareille****

Céleri rémoulade

Poisson pané frais
et quartier de citron
Purée de haricots verts et
pommes de terre
Emmental râpé

Beignet parfum chocolat
Pain de tradition

Petit beurre (biscuit)
 Fruit bio
Fromage blanc nature

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Pêche durable

la cantine pas pareille



Asnières (Maternelle)

Menus du 07/12/2020 au 11/12/2020



Menu de la semaine

Lundi

Menu végétarien

Potage Tourangelles (H vert, flageolet, pdt)


Pané moelleux au gouda
Torti tricolores

Yaourt nature sucré local de Sigy
Pain de tradition

Gaufre poudrée
Fruit
Lait demi écrémé


Mardi

 Salade verte bio


 Sauté de boeuf charolais
sauce aux olives


 Boulgour bio

Petit fromage frais sucré
Pain de tradition

Etoile marbrée
Yaourt à boire aromatisé fraise
 Fruit bio

Mercredi

Potage de haricots blancs
 et dés de cantal aop

 Pavé de merlu pdu sauce
bretonne (crème, champignons et
poireaux)


Petits pois mijotés

Fruit
Pain de tradition

Cake breton en barre
Compote de pommes et ananas
allégée en sucre
Lait chocolaté

Jeudi

Salade de pommes de terre
et dés d'emmental

 Rôti de dinde lr
Jus de rôti
Haricots beurre à la tomate

Fruit
Pain de tradition

Pain au chocolat
Fromage blanc nature
Coupelle de compote de poires
allégée en sucre

Vendredi

Dés de saumon sauce curry
Purée d'épinards et pommes de
terre

Brie individuel

Fruit
Pain de tradition

Marimba
Petit fromage frais sucré
Jus d'oranges (100 % jus)

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

Appellation d'Origine
Protégée

Charolais

Label Rouge

Pêche durable

la cantine pas pareille



Asnières (Maternelle)


Menus du 14/12/2020 au 18/12/2020



Menu de la semaine

Lundi


Potage de légumes variés

 Couscous légumes et poulet
lbr
Semoule
Fruit
Pain de tradition

Petit beurre (biscuit)
Yaourt nature
Jus de pommes


Mardi



Jus de pamplemousse

 Pavé de colin pdu basquaise
Purée de patates douces
Yaourt nature sucré
Pain de tradition

Gaillardise au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

Mercredi

 Potage de poireaux et pommes
de terre du chef


 et dés de cantal aop
Cordon bleu de volaille
 Haricots verts bio
au persil
Fruit
Pain de tradition

Croissant
Coupelle de purée de pommes et
ananas
Lait demi écrémé

Jeudi


****Repas de Noël****

Pavé de dinde LBR, sauce
chataigne et champignons
Potatoes
Petit louis
Pâtisserie au chocolat

Pain au lait
Barre de chocolat au lait
 Fruit bio
Petit fromage frais aux fruits

Vendredi

****Menu végétarien****

 Carottes râpées bio
et fromage de brebis
Vinaigrette au cumin
Clafoutis de brocolis pdt et
mozzarella
Gâteau de riz au lait au caramel
Pain de tradition

Gaufre poudrée
Fruit
Lait chocolaté

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille



Asnières (Maternelle)

Menus du 21/12/2020 au 25/12/2020



Menu de la semaine

Lundi

****Vacances scolaires****

Mâche
Vinaigrette au miel
—
Filet de lieu sauce aux agrumes
Riz saveur safrané
—
Petit fromage frais sucré
—
Pain de tradition

—
Madeleine longue
Fruit
Lait demi écrémé

Mardi

****Vacances scolaires****

Potage cultivateur (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)
🍷 et dés de cantal aop
—
Sauté d'agneau sauce au thym
Semoule aux petits légumes
—
Fruit
Pain de tradition

—
Sablés
Yaourt nature
Jus de pommes (100 % jus)

Mercredi



****Vacances scolaires** Menu végétarien****


Parmentier végétal
Salade verte
—
Tomme noire
—
Mousse au chocolat au lait
Pain de tradition

—
Pain au chocolat
Fromage blanc nature
Fruit

Jeudi

****Vacances scolaires****

 Chou blanc bio
—
 Sauté de veau lbr au romarin
Coquillettes
—
Fromage blanc aromatisé
—
Pain de tradition

—
Roulé abricot
 Fruit bio
Lait demi écrémé

Vendredi

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille



Asnières (Maternelle)

Menus du 28/12/2020 au 01/01/2021



Menu de la semaine

Lundi

Vacances scolaires

Potage Choisy (Poireaux, salade, pdt) et dés d'emmental


Meunière colin d'Alaska frais et quartier de citron
Purée Dubarry (chou fleur et pommes de terre)


Fruit
Pain de tradition

Pain d'épices
Coupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

Mardi

Vacances scolaires Menu végétarien**

 Salade verte bio vinaigrette à l'huile d'olive citron

 Cappelletti épinards tofu bio


Crème dessert au chocolat


Pain de tradition

Biscuits palmiers
 Fruit bio
Lait chocolaté

Mercredi

Vacances scolaires

Potage paysan (navet, carotte, céleri, pdt)
 et dés de cantal aop

 Boeuf charolais façon bourguignon
Carottes au persil

Fruit
Pain de tradition

Croissant
Yaourt nature
Jus d'oranges (100 % jus)

Jeudi

Vacances scolaires

 Colombo de dinde lr
 Riz bio

Cantafras

Coupelle de purée de poires
Pain de tradition

Marimba
Fruit
Lait demi écrémé

Vendredi

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Charolais



Label Rouge

la cantine pas pareille