



# Asnières (Elémentaire)

## Menus du 02/11/2020 au 06/11/2020





# Menu de la semaine

### Lundi

Potage de haricots blancs  
Emmental râpé

—

 Sauté de boeuf charolais  
sauce origan tomate


 Boulgour bio

—

Fruit

Pain de tradition

### Mardi


 Salade verte bio  
et maïs

—

Beignet de poisson  
et quartier de citron

Purée d'épinards et pommes de  
terre

—

 Petit suisse nature bio

—

Pain de tradition

### Mercredi

Potage andalou (HV, tomate, pdt)  
 et dés de cantal aop

—

 Poulet rôti lr au jus  
Frites au four

—

Fruit

Pain de tradition

—

Pain au chocolat

Compote de pommes allégée en  
sucre

Lait demi écrémé

### Jeudi

**\*\*Menu végétarien\*\***


Pomelos et sucre

—

Boulettes de sarrasin, lentilles et  
légumes sauce tomate

Semoule

—

 Yaourt nature bio


—

Pain de tradition

### Vendredi

Céleri vinaigrette  
et dés d'emmental

—

 Pavé de hoki pdu sauce à  
l'oseille

Fusilli

—

Coupelle de purée de pommes

Pain de tradition

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique

Appellation d'Origine  
Protégée

Charolais

Label Rouge

Pêche durable

la cantine pas pareille



# Asnières (Elémentaire)

## Menus du 09/11/2020 au 13/11/2020




# Menu de la semaine

### Lundi

#### \*\*Menu végétarien\*\*


Salade iceberg  
dés de mimolette  
vinaigrette à l'échalote

 Omelette bio  
Riz aux petits légumes

Lacté saveur chocolat  
Pain de tradition

### Mardi

Potage de poireaux et pommes de  
terre

 et dés de cantal aop


Sauté d'agneau sauce marocaine  
Semoule

Fruit  
Pain de tradition

### Mercredi

### Jeudi


Crêpe au fromage


 Bifteck haché charolais au jus  
Ratatouille  
à la provençale


Fruit  
Pain de tradition

### Vendredi

#### \*\*Les Pas pareilles\*\*

 Carottes râpées bio  
Vinaigrette au miel et moutarde à  
l'ancienne

Pavé de merlu sauce citron  
 Coquillettes bio  
Mousseline de carotte, orange,  
gingembre

 Yaourt nature bio

Pain de tradition

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Charolais

la cantine pas pareille



# Asnières (Elémentaire)

## Menus du 16/11/2020 au 20/11/2020



# Menu de la semaine


### Lundi

Potage de légumes aux  
vermicelles  
et mozzarella

Pavé de colin sauce mandarine  
Haricots verts  
au jus de légumes

Fruit  
Pain de tradition

### Mardi

 Sauté de veau lr aux olives  
Boulgour


Camembert

Fruit  
Pain de tradition

### Mercredi

#### \*\*Menu végétarien\*\*

Potage paysan (navet, carotte,  
céleri, pdt)  
Emmental râpé

 Gratin de pâtes bio, brocolis  
bio cheddar et mozzarella

Fruit  
Pain de tradition

Biscuits palmiers  
Coupelle de purée de pommes et  
coings  
Lait demi écrémé

### Jeudi

 Céleri rémoulade bio

Echine demi sel\*  
*Jambon de dinde LR*  
Haricots blancs coco sauce  
tomate

Lacté saveur chocolat

Pain de tradition

### Vendredi

#### \*\*Vendée globe\*\*

Cotriade (dès de poisson PDU,  
carotte, poireau, pdt, moule)  
Salade verte  
vinaigrette à la ciboulette

Tomme noire

Gaufre poudrée  
Pain de tradition

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille





# Asnières (Elémentaire)

## Menus du 23/11/2020 au 27/11/2020



# Menu de la semaine

### Lundi

Nuggets de poulet  
 Purée de potiron et pommes de terre  
 Brie individuel  
 Pomme de producteur local  
 Pain de tradition

### Mardi

**\*\*Menu végétarien\*\***  
 Salade verte  
 Chou chinois  
 et fromage de brebis  
 Curry de légumes et pommes de terre  
 Muffin tout chocolat  
 Pain de tradition

### Mercredi

Soupe de lentilles au cumin  
 Pavé de merlu pdu sauce estragon  
 Petits pois mijotés  
 Yaourt nature bio  
 Pain de tradition  
 Cake breton en barre  
 Fruit  
 Lait chocolaté

### Jeudi

Carottes râpées bio  
 et dés de cantal aop  
 vinaigrette moutarde à l'ancienne  
 Bolognaise de boeuf charolais  
 Penne rigate  
 Coupelle de purée de poires  
 Pain de tradition

### Vendredi

**\*\*Amuse bouche: radis noir\*\***  
 Potage Darblay (poireaux, navets et carottes)  
 Emmental râpé  
 Pavé de hoki pdu sauce bercy (persil, échalote)  
 Haricots verts bio au jus de légumes  
 Fruit  
 Pain de tradition

inspirations  
 Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille





# Asnières (Elémentaire)


## Menus du 30/11/2020 au 04/12/2020




# Menu de la semaine

### Lundi

 Salade verte bio


 Goulash de boeuf charolais  
(paprika, tomate)  
Semoule

 Yaourt nature bio

Pain de tradition

### Mardi

Potage cultivateur (carotte, pdt,  
poireau, ch fleur, céleri, HV, petits  
pois)  
et mozzarella

 Dés de poisson pdu sauce  
fines herbes  
Brocolis sauce béchamel


Fruit  
Pain de tradition

### Mercredi

Carottes râpées  
vinaigrette à la provençale

 Bolognaise de boeuf charolais

 Coquillettes bio

 Yaourt nature bio

Pain de tradition

Croissant  
Fruit  
Lait chocolaté

### Jeudi

**\*\*Menu végétarien\*\***

Quenelle nature sauce nantua  
Riz aux fruits secs

Camembert

Fruit  
Pain de tradition

### Vendredi

**\*\*Pas Pareille\*\***

Céleri rémoulade

Poisson pané frais  
et quartier de citron  
Purée de haricots verts et  
pommes de terre  
Emmental râpé

Beignet parfum chocolat  
Pain de tradition

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Pêche durable

la cantine pas pareille



# Asnières (Elémentaire)

## Menus du 07/12/2020 au 11/12/2020



# Menu de la semaine

### Lundi

#### \*\*Menu végétarien\*\*


Potage Tourangelle (H vert, flageolet, pdt)

Pané moelleux au gouda  
Torti tricolores

Yaourt nature sucré local de Sigy  
Pain de tradition

### Mardi


 Salade verte bio


 Sauté de boeuf charolais  
sauce aux olives

 Boulgour bio

Petit fromage frais sucré  
Pain de tradition

### Mercredi

Potage de haricots blancs  
 et dés de cantal aop

 Pavé de merlu pdu sauce  
bretonne (crème, champignons et  
poireaux)

Petits pois mijotés


Fruit  
Pain de tradition

Cake breton en barre  
Compote de pommes et ananas  
allégée en sucre  
Lait chocolaté

### Jeudi

#### \*\*Amuse bouche : le kaki\*\*

Salade de pommes de terre  
et dés d'emmental

 Rôti de dinde lr  
Jus de rôti

Haricots beurre à la tomate

Fruit  
Pain de tradition

### Vendredi

Dés de saumon sauce curry  
Purée d'épinards et pommes de  
terre

Brie individuel

Fruit  
Pain de tradition

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Charolais



Label Rouge



Pêche durable

la cantine pas pareille



# Asnières (Elémentaire)

## Menus du 14/12/2020 au 18/12/2020



# Menu de la semaine

### Lundi

Potage de légumes variés  
et mozzarella

 Couscous légumes et poulet


lbr  
Semoule

Fruit

Pain de tradition

### Mardi


Pomelos et sucre


 Pavé de colin pdu basquaise  
Purée de patates douces

Yaourt nature sucré


Pain de tradition

### Mercredi

 Potage de poireaux et pommes  
de terre du chef

 et dés de cantal aop

Cordon bleu de volaille

 Haricots verts bio  
au persil

Fruit

Pain de tradition

Croissant

Coupelle de purée de pommes et  
ananas

Lait demi écrémé

### Jeudi

**\*\*Repas de Noël\*\***


Pavé de dinde LBR, sauce  
chataigne et champignons  
Potatoes

Petit louis

Pâtisserie au chocolat

### Vendredi

**\*\*Menu végétarien\*\***

 Carottes râpées bio  
et fromage de brebis  
Vinaigrette au cumin

Clafoutis de brocolis pdt et  
mozzarella

Gâteau de riz au lait au caramel  
Pain de tradition

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille



# Asnières (Elémentaire)

## Menus du 21/12/2020 au 25/12/2020



# Menu de la semaine

### Lundi

**\*\*Vacances scolaires\*\***

Mâche  
Vinaigrette au miel  
—  
Filet de lieu sauce aux agrumes  
Riz saveur safrané  
—  
Petit fromage frais sucré  
—  
Pain de tradition

—  
Madeleine longue  
Fruit  
Lait demi écrémé

### Mardi

**\*\*Vacances scolaires\*\***

Potage cultivateur (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)  
🍷 et dés de cantal aop  
—  
Sauté d'agneau sauce au thym  
Semoule aux petits légumes  
—  
Fruit  
Pain de tradition

—  
Sablés  
Yaourt nature  
Jus de pommes (100 % jus)

### Mercredi



**\*\*Vacances scolaires\*\* Menu végétarien\*\***


Parmentier végétal  
Salade verte  
—  
Tomme noire  
—  
Mousse au chocolat au lait  
Pain de tradition

—  
Pain au chocolat  
Fromage blanc nature  
Fruit

### Jeudi

**\*\*Vacances scolaires\*\***

 Chou blanc bio  
—  
 Sauté de veau lbr au romarin  
Coquillettes  
—  
Fromage blanc aromatisé  
—  
Pain de tradition

—  
Roulé abricot  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé

### Vendredi

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille





# Asnières (Elémentaire)

## Menus du 28/12/2020 au 01/01/2021



# Menu de la semaine

### Lundi

#### \*\*Vacances scolaires\*\*

Potage Choisy (Poireaux, salade, pdt) et dés d'emmental


Meunière colin d'Alaska frais et quartier de citron  
Purée Dubarry (chou fleur et pommes de terre)


Fruit  
Pain de tradition

Pain d'épices  
Coupelle de purée de pommes  
Lait demi écrémé

### Mardi

#### \*\*Vacances scolaires\*\* Menu végétarien\*\*

 Salade verte bio vinaigrette à l'huile d'olive citron

 Cappelletti épinards tofu bio

Crème dessert au chocolat


Pain de tradition

Biscuits palmiers  
 Fruit bio  
Lait chocolaté

### Mercredi

#### \*\*Vacances scolaires\*\*

Potage paysan (navet, carotte, céleri, pdt) et dés de cantal aop


 Boeuf charolais façon bourguignon  
Carottes au persil

Fruit  
Pain de tradition

Croissant  
Yaourt nature  
Jus d'oranges (100 % jus)

### Jeudi

#### \*\*Vacances scolaires\*\*

 Colombo de dinde lr  
 Riz bio

Cantafras

Coupelle de purée de poires  
Pain de tradition

Marimba  
Fruit  
Lait demi écrémé

### Vendredi

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Charolais



Label Rouge

la cantine pas pareille