

# Réseau des PARENTS

## PROGRAMME 2018/2019



**Valoriser, Accompagner, Soutenir tous les parents asniérois dans leur mission éducative :**

conférences gratuites, ateliers parents et ateliers parents-enfants, groupes de partage d'expériences.

**Mardi 18 septembre / 20h**

**Soirée de présentation du programme**

GRATUIT

**CONFÉRENCE**

**L'approche des neurosciences dans le domaine de l'enfance**

*Hôtel de ville (salle des mariages)*

**Lundis 1<sup>er</sup>, 8, 15 octobre, 5 et 12 novembre / 20h-22h**

**ATELIER PARENTS**

**Manger sain au cœur de la famille**

10 HEURES  
0 €

*Mairie annexe les Hauts d'Asnières, 45 rue Henri Poincaré (salle Georges Brassens)*

**Mardi 2 octobre / 20h-22h30**

**CONFÉRENCE**

**Enfance et pornographie en 2018 : état des lieux**

GRATUIT

*Hôtel de ville (salle des mariages)*

**Judis 4, 11, 18 octobre, 8 et 15 novembre / 9h30-11h**

**ATELIER PARENTS-ENFANTS**

**Apprendre à masser son bébé (15 jours-9 mois)**

7,5 HEURES  
0 €

*Maison de l'enfance et de la famille, 104 avenue d'Argenteuil*

**Samedis 6 octobre et 10 novembre / 10h-11h30**

**ATELIER PARENTS**

**Punition/sanction : comment trouver la juste mesure ? (0-12 ans)**

1,5 HEURE  
0 €

*JESP, 11 avenue Lamartine*

**Mardi 9 octobre / 20h-22h30**

**CONFÉRENCE / TABLE RONDE**

**Père, mère, oui... Mais comment ?**

GRATUIT

*Hôtel de ville (salle des mariages)*

**Mercredi 7 novembre 17h-19h**

2 HEURES  
8 €

**ATELIER PARENTS-ENFANTS**

**Construire avec son jeune des outils d'organisation pour faciliter le quotidien (10-12 ans)**

*Hôtel de ville (salon Boutiffard)*

**Mardis 13, 20, 27 novembre, 4 décembre et 8 janvier 19h30-20h45**

6 HEURES  
24 €

**ATELIER PARENTS**

**Comment coacher mon enfant dans sa scolarité ? (6-17 ans)**

*Hôtel de ville (salon Boutiffard)*

**Samedis 17 novembre, 26 janvier, 23 mars, 18 mai / 10h-12h**

2 HEURES  
8 €

**ATELIER PARENTS-ENFANTS**

**Mes parents parlons-en (12-17 ans)**

*Hôtel de ville (salon Boutiffard)*

**Samedi 24 novembre 10h-12h et**

4 HEURES  
16 €

**mercredi 28 novembre 20h30-22h30**

**ATELIER PARENTS-ENFANTS (4-8 ans)**

**Bâtissons notre relation**

24/11 : présence de l'enfant

28/11 : présence des parents

uniquement

*Hôtel de ville (salon Boutiffard)*

**Samedi 1<sup>er</sup> décembre 10h-11h30**

GRATUIT

**GRUPE DE PARTAGE D'EXPÉRIENCES**

**Fratrie : comment laisser une place pour chacun ?**

*Maison de l'enfance et de la famille, 104 avenue d'Argenteuil*

→ T.S.V.P.

**Vendredis 11, 18, 25 janvier, 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 février et 15 mars 9h15-11h15**

16 HEURES  
84 €

**ATELIER PARENTS**

**Apprendre à gérer ses émotions avec la méthode Vittoz**

*Maison de l'enfance et de la famille, 104 avenue d'Argenteuil*

**Samedi 19 janvier / 9h-16h**

**ATELIER PARENTS-ENFANTS**

**Atelier père/fils sur la vie affective :**

**mission XY (11-14 ans)**

7 HEURES  
28 €

*Cours Antoine de Saint-Exupéry, 29 rue de Prony*

**Samedi 2 février / 10h-11h30**

**GRUPE DE PARTAGE D'EXPÉRIENCES**

**Fratrie : comment gérer les conflits ?**

GRATUIT

*Maison de l'enfance et de la famille, 104 avenue d'Argenteuil*

**Mardi 12 février / 20h-22h30**

**CONFÉRENCE**

**La fratrie dans tous ses états**

*Hôtel de ville (salle des mariages)*

**Samedi 16 février / 9h-12h**

**ATELIER PARENTS**

**Le conflit, c'est la vie ! Comment communiquer de façon bienveillante**

**avec ses enfants ? (6-17 ans)**

3 HEURES  
12 €

*Collège Auguste Renoir, 1 villa Rouveyrol*

**Samedi 16 mars / 9h-12h**

**ATELIER PARENTS**

**Booster les talents de ses enfants (6-17 ans)**

3 HEURES  
12 €

*Cours Antoine de Saint-Exupéry, 29 rue de Prony*

**Samedi 30 mars**  
**10h-11h (5-7 ans)**  
**11h15-12h15 (8-12 ans)**

**ATELIER PARENTS-ENFANTS**  
**Respirer pour donner**  
**de l'espace dans la relation**  
**parents/enfants, avec la pratique**  
**de la pleine conscience**

**1**  
HEURE  
4€

Mairie annexe les Hauts  
d'Asnières, 45 rue Henri Poincaré  
(salle Georges Brassens)

**Samedi 6 avril / 10h-11h30**  
**ATELIER PARENTS**  
**Faire du temps un allié**  
**de son équilibre de vie (4-17 ans)**

**1,5**  
HEURE  
8€

Maison de l'enfance et de la famille,  
104 avenue d'Argenteuil

**Mardi 9 avril / 20h-22h30**

**CONFÉRENCE**  
**Parlez-moi du handicap**  
Hôtel de ville (salle des mariages)

**Samedi 11 mai / 9h-16h**  
**ATELIER PARENTS-ENFANTS**  
**Atelier mère/fille sur la**  
**vie affective : cycloshow**

**7**  
HEURES  
28€

(10-14 ans)  
Collège Auguste Renoir,  
1 villa Rouveyrol



**INSCRIVEZ-VOUS SUR**

[www.reseaudesparents.org](http://www.reseaudesparents.org)

## POINT ÉCOUTE FAMILLE

Une difficulté dans votre vie familiale  
ou conjugale ?

Des difficultés à communiquer ?

Une relation conflictuelle avec votre  
enfant/adolescent ? Une scolarité compliquée ?

Une séparation ou un deuil ?

Venez en parler avec un professionnel !

Un conseiller conjugal et familial accueille individuellement  
toutes personnes ayant des problématiques éducatives,  
familiales ou conjugales.

• Entretien d'une heure

Personne seule (20 €), couple (25 €)

Maison de l'enfance et de la famille,  
104 avenue d'Argenteuil

Renseignements et inscriptions sur le site :  
[www.reseaudesparents.org](http://www.reseaudesparents.org)



06 56 72 95 86

[reseau.parents.asnieres@gmail.com](mailto:reseau.parents.asnieres@gmail.com)

