




Asnières (Menu IMP Elémentaire menus végétariens)


Menus du 03/03/2025 au 07/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI


 Chou rouge bio
 Mâche et betteraves bio
 Vinaigrette bio moutarde à l'ancienne et sirop d'agave


 Penne bio sauce crème champignons et noisettes

Pain farine issue Label Rouge et dés de gouda

Cupelle de purée de pommes
Cupelle de purée de pomme abricot


MARDI



 Korma, riz bio, brunoise provençale, petits pois bio

Yaourt nature
 Sucre de canne bio
Yaourt aromatisé
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais au choix


MERCREDI

Soupe mélange 3 légumes (carottes navets céleri, pommes de terre)
 et dés de cantal aop

 Œuf dur bio sauce aurore
 Carottes bio locales

Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais au choix

 Cake au Curcuma farine Ici
Fromage blanc nature
Fruit frais



JEUDI

***** Menu Carnaval *****

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)
Salade verte et croûtons et vinaigrette moutarde


Hot dog saucisse de végétale
Pommes de terre quartier avec peau


Duo de mozzarella et cheddar râpés
Pain farine issue Label Rouge

 Beignet parfum chocolat noisette dcg
 Beignet aux pommes dcg

VENDREDI

***** Menu Végétarien *****

Soupe de potiron aux noix
 et emmental râpé bio

 Fondant bio au fromage de brebis
Haricots verts

Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais au choix

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit local

Asnières (Menu IMP Elémentaire menus végétariens)
Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025


MENU

de la semaine


LUNDI

*** Amuse-bouche : confiture de prune ***

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde
Radis roses
et beurre demi sel

 Pommes de terres bio façon raclette


 Yaourt nature bio de Sigy lcl


 Sucre de canne bio
Miel
et copeaux de chocolat noir

Pain farine issue Label Rouge

MARDI

Salade, pamplemousse et mandarine et croûtons
Salade verte et maïs

 Tajine de pois chiches et boulgour bio

 et dés de cantal aop
Pain farine issue Label Rouge

Cupelle de purée de pommes et ananas

Cupelle de purée de pommes et fraises

MERCREDI

Soupe brocolis pommes de terre
Duo de mozzarella et cheddar râpés

Parmentier butternut AGB et lentilles corail AGB

Pain farine issue Label Rouge


Fruit frais au choix

Madeleine longue
Cupelle de purée de pommes et fraises
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Assiette végétale ***

Soupe carotte pommes de terre et emmental râpé

 Riz bio et pois chiches bio tikka massala et graines de courge

Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais au choix

VENDREDI

Emincé d'endives et vinaigrette moutarde
Pomelos

 Sucre de canne bio

Crêpe à l'emmental
Epinards branches à la crème

et dés de gouda
Pain farine issue Label Rouge

Cake

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit local

Asnières (Menu IMP Elémentaire menus végétariens)


Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

MENU


de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

 Penne semi complètes bio
sauce lentilles corail maïs curry

Yaourt nature


 Sucre de canne bio
Yaourt aromatisé

Pain farine issue Label Rouge


Fruit frais
au choix

MARDI

 Céleri bio local en rémoulade

 Mâche et betteraves bio
et vinaigrette moutarde

 Omelette bio fraîche


 Poêlée de carottes, courgettes
et pommes de terre bio

Pain farine issue Label Rouge


Crème dessert saveur chocolat
Crème dessert saveur vanille


MERCREDI

Soupe Courgettes (courgettes,
purée PDT)
Duo de mozzarella et cheddar
râpés

 Riz bio Korma bio patate douce
bio et edamame

Pain farine issue Label Rouge

 Coupelle de purée de pommes
et bananes bio

 Coupelle de purée de pommes
pêches bio

Pain au chocolat
Fromage blanc aromatisé aux fruits
Fruit frais


JEUDI


Parmentier égréné végétal Purée
de pommes de terre AGB
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Pont l'évêque aop

 Saint Nectaire aop

Et emmental râpé
Pain farine issue Label Rouge

 Tarte au flan dcg


 Gâteau basque dcg

VENDREDI

Soupe Butternut (Butternut AGB,
purée PDT)

 et emmental râpé bio

Beignet stick mozzarella

 Chou fleur bio béchamel

Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique

Asnières (Menu IMP Elémentaire menus végétariens)
Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025



MENU

de la semaine


LUNDI

Salade verte et pomme et orange
Salade verte
et maïs
Vinaigrette à la ciboulette

🔪

 Croque'tofu fromage bio
 Lentilles mijotées bio

🔪




 et dés de cantal aop
Pain farine issue Label Rouge

🔪


Coupelle de purée de pommes et poire
Coupelle de purée de pommes

MARDI

*** Menu Végétarien ***

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
 Pomelos bio
 Sucre de canne bio

🔪


 Pommes de terre bio fromage a tartiflette

🔪

Pain farine issue Label Rouge

🔪

Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Petit fromage frais nature au lait entier

 Sucre de canne bio

MERCREDI

Soupe de potiron et pommes de terre
et dés d'édam

🔪

Riz AGB, pois chiches, épinards
AGB tandoori, pois chiches rôtis

🔪

Pain farine issue Label Rouge

🔪

Fruit frais
au choix


🔪

Baguette
Confiture de fraises
Petit fromage frais nature au lait entier
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

Soupe mélange 3 légumes
(carottes navets céleri, pommes de terre)

🔪

 Coquillettes semi complètes bio
courgettes façon caponata et câpres

🔪

Duo de mozzarella et cheddar râpés
Pain farine issue Label Rouge

🔪

Fruit frais
au choix

VENDREDI

Taboulé
Salade de pommes de terre

🔪

Boulettes de soja sauce tomate
Gratin de Brocolis sauce bechamel
et emmental râpé

🔪

Pain farine issue Label Rouge

🔪

Fruit frais
au choix

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy