


Asnières (Menu IMP Elémentaire menus végétariens)  
Menus du 30/12/2024 au 03/01/2025

**MENU**  
de la semaine

**LUNDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Penne bio semi completes pois chiche epinards tandoori


Fromage frais Tartare nature  
Fromage frais Saint môret  
Pain farine issue Label Rouge


Fruit  
au choix


Pain au lait  
Fruit  
Lait demi écrémé

**MARDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Chou rouge bio frais vinaigrette au vinaigre de cidre et huile bio

 Salade verte bio vinaigrette au vinaigre de cidre

 Croque'tofu fromage bio  
Pommes de terre quartier avec peau

Pain farine issue Label Rouge

Crème dessert saveur chocolat  
Crème dessert saveur vanille


Baguette  
Gelée de groseille  
Petit fromage frais aromatisé aux fruits  
Coupelle de purée de pomme coing

**MERCREDI**


**JEUDI**


\*\*\* Vacances \*\*\*

Mâche et betteraves et vinaigrette moutarde  
Radis roses  
et beurre demi sel

 Tajine de pois chiches et boulgour bio

et dés de mimolette

Pain farine issue Label Rouge  
 Coupelle de purée de pommes bio


 Coupelle de purée de pomme et poire bio


Croissant  
Fruit  
Lait demi écrémé

**VENDREDI**


\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Soupe de potiron et pommes de terre

 et emmental râpé bio

 Dahl de lentille corail bio et riz bio topping amande effilée

Pain farine issue Label Rouge

 Fruit bio au choix

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Yaourt nature  
Jus d'oranges (100 % jus)

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Asnières (Menu IMP Elémentaire menus végétariens) Menus du 06/01/2025 au 10/01/2025

## MENU de la semaine

### LUNDI


Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)  
Endives  
et vinaigrette moutarde  
et dés de mimolette

 Pommes de terres bio  
fromagères (fromage à tartiflette)


Pain farine issue Label Rouge

Coupelle de purée de pomme  
coing  
Coupelle de purée de pommes et  
poire

### MARDI

 Blé bio sauce légumes bio pois  
cassés et graines de courges bio


Yaourt nature

 Sucre de canne bio  
Yaourt aromatisé  
Pain farine issue Label Rouge

Fruit  
au choix

### MERCREDI

Soupe Butternut (Butternut AGB,  
purée PDT)  
Duo de mozzarella et cheddar  
râpés

 Oeuf bio à la florentine

Pain farine issue Label Rouge


Fruit  
au choix

Petits beurre  
Yaourt aromatisé  
Jus de pommes (100 % jus)

### JEUDI


\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Soupe Courgettes (courgettes,  
purée PDT)

 Carmentier de lentilles corail  
bio  
Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde


Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits


Petit fromage frais nature au lait  
entier

 Sucre de canne bio  
Pain farine issue Label Rouge

### VENDREDI

\*\*\* Partage de la galette \*\*\*

Salade florida (SV, mandarine,  
pamplemousse, croutons)  
Salade verte aux pommes et  
oranges  
et vinaigrette aux herbes  
 et dés de cantal aop

 Croque'tofu fromage bio  
Haricots verts

Pain farine issue Label Rouge

Galette des Rois

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée




Issu de l'agriculture  
biologique

Asnières (Menu IMP Elémentaire menus végétariens)  
Menus du 13/01/2025 au 17/01/2025



# MENU

de la semaine


## LUNDI

 Omelette bio fraîche  
 Poêlée de légumes bio  
(courgettes, carottes et pommes  
de terre)

—


 Cantal aop  
 Pont l'évêque aop  
Pain farine issue Label Rouge

—

 Fruit bio  
au choix

## MARDI

Carottes râpées vinaigrette à la  
moutarde  
Pomelos

 Sucre de canne bio

—

Boulgour AGB, Dahl lentilles  
blondes AGB et amandes

—

Pain farine issue Label Rouge

—

Crème dessert saveur chocolat  
Crème dessert saveur vanille

## MERCREDI

Soupe mélange 3 légumes  
(carottes navets céleri, pommes de  
terre)

 et emmental râpé bio

—

Coquillettes AGB sauce tartiflette  
emmental et noisettes

—

Pain farine issue Label Rouge

—

 Fruit bio  
au choix

—

Baguette  
Gelée de coing  
Coupelle de purée de pomme  
abricot  
Lait demi écrémé

## JEUDI

\*\*\* **Destination Mystère** \*\*\*

Salade verte aux croûtons  
Sauce fromagère à l'estragon

—

Pate chinois (égrené végétal) maïs  
(purée de pommes de terre AGB)

—

Duo de mozzarella et cheddar  
râpés

—

Pain farine issue Label Rouge

—

Crêpe sucrée  
et copeaux de chocolat noir  
et crème fouettée

## VENDREDI

\*\*\* **Menu Végétarien** \*\*\*

Soupe de potiron aux noix  
et emmental râpé

—

 Chili végétal, haricots rouges  
bio et riz bio

—

Pain farine issue Label Rouge

—

 Fruit bio  
au choix

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique




Asnières (Menu IMP Elémentaire menus végétariens)  
Menus du 20/01/2025 au 24/01/2025

# MENU

de la semaine


## LUNDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Penne bio sauce pesto, fèves et cantal râpé

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Petit fromage frais nature au lait entier

 Sucre de canne bio  
Pain farine issue Label Rouge

Fruit  
au choix

## MARDI

chou rouge vinaigrette miel  
moutarde à l'ancienne  
Mâche et betteraves  
et vinaigrette au miel et moutarde  
à l'ancienne

Riz AGB sauce égrené végétal et  
tomates façon bolognaise

Pain farine issue Label Rouge

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel  
Mousse au chocolat au lait


## MERCREDI

Soupe de potiron et pommes de  
terre  
Duo de mozzarella et cheddar  
râpés

Pané moelleux au gouda  
Petits pois mijotés

Pain farine issue Label Rouge

Fruit  
au choix

 Cake au chocolat, farine lcl  
Yaourt aromatisé  
Jus de pommes (100 % jus)

## JEUDI

Soupe Butternut (Butternut AGB,  
purée PDT)

 et emmental râpé bio



Blé sauce champignons à la  
crème et noisette (Blé AGB)

et fromage type parmesan  
Pain farine issue Label Rouge

Fruit  
au choix

## VENDREDI

Salade verte aux pommes et  
oranges  
Salade iceberg  
et croûtons  
et vinaigrette moutarde

 Omelette bio  
Gratin chou fleur bechamel  
 et emmental râpé bio

Pain farine issue Label Rouge

Coupelle de purée de pomme  
coing  
Coupelle de purée de pommes et  
poire

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique






Produit local

# Asnières (Menu IMP Elémentaire menus végétariens) Menus du 27/01/2025 au 31/01/2025

## MENU de la semaine




### LUNDI

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)  
Pomelos  
 Sucre de canne bio  
—  
 Pommes de terres bio fromagères (fromage à tartiflette)  
—  
Yaourt nature  
 Sucre de canne bio  
Yaourt aromatisé  
Pain farine issue Label Rouge



### MARDI

\*\*\* Animation Recettes Végétales \*\*\*  
  
Salade verte et maïs  
Endives  
et vinaigrette moutarde  
—  
Fusilli sauce lentilles verte tomate  
graines de courges (fusilli AGB, tomates AGB)  
et emmental râpé  
—  
Pain farine issue Label Rouge  
—  
Coupelle de purée de pommes  
Coupelle de purée de pommes et fraises



### MERCREDI

Soupe de potiron et pommes de terre  
et Tomme Blanche  
—  
 Quenelle bio sauce tomate  
 Carottes bio locales  
—  
Pain farine issue Label Rouge  
—  
 Fruit bio au choix  
  
—  
Pain au chocolat  
Coupelle de purée de pommes et fraises  
Lait demi écrémé

### JEUDI

\*\*\* Nouvel An Chinois \*\*\*  
  
Riz AGB complet aux petits légumes  
—  
Pain farine issue Label Rouge  
 Yaourt nature de Sigy Ici  
Coulis de mangue  
 Sucre de canne bio  
—  
Noix de coco rapée  
Cake coco

### VENDREDI

Soupe Courgettes (courgettes, purée PDT)  
 et dés de cantal aop  
—  
Parmentier égréné végétal Purée de pommes de terre AGB  
Salade iceberg et vinaigrette moutarde  
—  
Pain farine issue Label Rouge  
—  
 Fruit bio au choix

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit local