

Asnières (Menu IMP Élémentaire menus végétariens)
Menus du 02/09/2024 au 06/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***


Chili sin carne (haricot rouge, haché végétal, pulpe de tomate, oignon, aromates)


 Riz de Camargue igp

 Camembert bio

 Coulommiers bio


Pain farine issue Label Rouge


 Coupelle de purée de pommes bio


 Coupelle de purée de pommes et bananes bio


MARDI

 Tomate bio

 Carotte râpée bio
Vinaigrette à la moutarde

 Omelette nature opa
Chou fleur cuisiné


 Fromage blanc bio
Sucre de canne CE

 Yaourt bio aromatisé vanille
Pain farine issue Label Rouge

MERCREDI

Lentille et quinoa sauce provençale

 Yaourt bio brassé à la fraise

 Yaourt bio nature
Sucre de canne CE
Pain farine issue Label Rouge

 Fruit bio
au choix

Pain au chocolat
Petit fromage blanc aux fruits
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI


** C'est la rentrée **


 Melon bio


 Pastèque bio

Lasagne végétale

Pain farine issue Label Rouge

 Crème dessert bio chocolat

 Crème dessert bio à la vanille
Barre de chocolat

 Jus d'orange bio


VENDREDI

Ravioli aux légumes

 Edam bio

 Gouda bio

Pain farine issue Label Rouge

 Fruit bio
au choix

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Oeuf de poule élevée
en plein air



Indication
Géographique
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique

Asnières (Menu IMP Elémentaire menus végétariens)
Menus du 09/09/2024 au 13/09/2024

MENU


de la semaine


LUNDI

Chili sin carne (haricot rouge, haché végétal, pulpe de tomate, oignon, aromates)

 Riz de Camargue igp

 Fromage frais Chanteneige bio


 Fromage frais Carré frais bio
Pain farine issue Label Rouge


 Fruit bio
au choix

MARDI


Tartiflette végétarienne aux champignons

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Yaourt bio nature
Sucre de canne CE
Pain farine issue Label Rouge

 Fruit bio
au choix


MERCREDI


 Tomate bio
Vinaigrette à la moutarde

 Melon bio

Ravioli au fromage

Pain farine issue Label Rouge


 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio


Baguette
Confiture d'abricots
Fruit
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Menu Végétarien ***



 Omelette nature opa
Haricots vert cuisinés

 Carré bio



 Camembert bio
Pain farine issue Label Rouge

 Fruit bio
au choix

VENDREDI

 Carotte râpée bio
Vinaigrette à la moutarde
 Céleri râpé bio
et dosette de mayonnaise

Dahl de lentilles vertes

 Fromage blanc bio
 Yaourt bio aromatisé vanille
Sucre de canne CE
Pain farine issue Label Rouge

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Œuf de poule élevée
en plein air



Indication
Géographique
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique


Asnières (Menu IMP Elémentaire menus végétariens)
Menus du 16/09/2024 au 20/09/2024

MENU

de la semaine


LUNDI

Lasagne végétale

 Pointe de Brie bio

 Saint Paulin bio


Pain farine issue Label Rouge


 Fruit bio
au choix


MARDI

*** Menu Végétarien ***

  Concombres rondelles bio lcl

 Salade verte bio

 Vinaigrette bio moutarde à
l'ancienne et sirop d'agave


 Blé bio sauce légumes bio pois
cassés

Pain farine issue Label Rouge
et dés d'édam

Coupelle de purée de pomme
coing

Coupelle de purée de pommes et
fraises

MERCREDI

 Courmentier de lentilles verte
bio, purée bio

Gouda

Tomme blanche


Pain farine issue Label Rouge

Pastèque
Melon jaune

Baguette
Gelée de coing
Coupelle de purée de pommes
Petit fromage frais nature

JEUDI

Salade de tomates

 Vinaigrette moutarde bio
Pomelos

 dés de Saint Nectaire aoc


Nuggets de blé

 Carottes bio

Pain farine issue Label Rouge

Cake à la cannelle

VENDREDI

 Gratin de pommes de terre bio
epinards bio fromage a raclette

Camembert
Coulommiers

Pain farine issue Label Rouge

Assiette de fruits

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Contrôlée



Issu de l'agriculture
biologique




Produit local

Asnières (Menu IMP Elémentaire menus végétariens)
Menus du 23/09/2024 au 27/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Korma, riz bio, brunoise provençale, petits pois bio


—


Fromage frais Petit Moulé
Fromage frais Tartare nature
Pain farine issue Label Rouge

—

Fruit
au choix

MARDI

 Salade de pomme de terre bio LCL, vinaigrette au basilic

 Salade de pois chiches bio, vinaigrette basilic huile bio
Dés de mimolette

—

Crêpe à l'emmental
Haricots verts

—


Pain farine issue Label Rouge


—


Fruit
au choix

MERCREDI


*** Menu Végétarien ***

 Carotte râpée bio lcl vinaigrette moutarde à l'ancienne et miel huile bio

 Salade de tomate bio lcl

 Vinaigrette bio moutarde à l'ancienne

—

 Coquillettes bio semi complètes et courgettes façon caponata aux câpres et emmental râpé

—

Pain farine issue Label Rouge

—

Crème dessert au chocolat
Crème dessert saveur vanille

—


Brownie
Petit fromage frais nature
Fruit

JEUDI

*** Amuse-bouche : figue ***

Radis roses
et beurre demi sel
Pomelos

—

 Parmentier de lentille corail bio

—


Fromage blanc individuel sucré
différemment :
et copeaux de chocolat noir
Miel
Sucre de canne CE

—

Pain farine issue Label Rouge


VENDREDI

Concombre et maïs
Salade iceberg
et maïs


 Vinaigrette moutarde bio

—


Boulettes de soja sauce tomate

 Bouquet de légumes bio (chou fleur, brocoli et carotte)

—

 dés de Saint Nectaire aoc
Pain farine issue Label Rouge

—

 Beignet parfum chocolat noisette dcg

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

