






Asnières (Menu IMP élémentaire standards)
Menus du 03/03/2025 au 07/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI



 Chou rouge bio
 Mâche et betteraves bio
 Vinaigrette bio moutarde à l'ancienne et sirop d'agave


 Merlu pmd sauce basilic
 Penne bio semi-complet

Pain farine issue Label Rouge et dés de gouda

Coupelle de purée de pommes
Coupelle de purée de pomme abricot

MARDI


 Sauté de veau lr sauce marengo
 Riz bio
Petits pois mijotés



Yaourt nature
 Sucre de canne bio
Yaourt aromatisé

Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais au choix


MERCREDI

Soupe mélange 3 légumes (carottes navets céleri, pommes de terre)
 et dés de cantal aop

 Rôti de bœuf char froid
Sauce au thym
 Carottes bio locales

Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais au choix

 Cake au Curcuma farine lcl
Fromage blanc nature
Fruit frais



JEUDI

***** Menu Carnaval *****

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)
Salade verte et croûtons et vinaigrette moutarde

Hot dog*
Hot Dog (volaille)
Pommes de terre quartier avec peau

Duo de mozzarella et cheddar râpés
Pain farine issue Label Rouge

 Beignet parfum chocolat noisette dcg
 Beignet aux pommes dcg

VENDREDI

***** Menu Végétarien *****

Soupe de potiron aux noix
 et emmental râpé bio

 Fondant bio au fromage de brebis
Haricots verts

Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais au choix

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Asnières (Menu IMP élémentaire standards)
Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Amuse-bouche : confiture de prune ***

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde
Radis roses
et beurre demi sel

Sauté de bœuf charolais sauce tomate'olive basilic
Pommes de terre bio

Yaourt nature bio de Sigy Icl
Sucre de canne bio
Miel
et copeaux de chocolat noir

Pain farine issue Label Rouge

MARDI

Salade, pamplemousse et mandarine
et croûtons
Salade verte
et maïs

Poulet lr sauce façon orientale
Boulgour bio aux petits légumes

et dés de cantal aop
Pain farine issue Label Rouge

Coupelle de purée de pommes et ananas
Coupelle de purée de pommes et fraises

MERCREDI

Soupe brocolis pommes de terre
Duo de mozzarella et cheddar râpés

Dés de saumon pmd sauce fines herbes

Purée de courge butternut bio et pommes de terre

Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais au choix

Madeleine longue
Coupelle de purée de pommes et fraises
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Assiette végétale ***

Soupe carotte pommes de terre et emmental râpé

Riz bio et pois chiches bio tikka massala et graines de courge

Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais au choix

VENDREDI

Emincé d'endives et vinaigrette moutarde
Pomelos

Sucre de canne bio

Filet de colin d'Alaska pmd pané frais et quartier de citron
Epinards branches à la crème

et dés de gouda
Pain farine issue Label Rouge

Cake

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local


Asnières (Menu IMP élémentaire standards)
Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

MENU


de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***



 Penne semi complètes bio
sauce lentilles corail maïs curry



Yaourt nature

 Sucre de canne bio
Yaourt aromatisé
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

MARDI

 Céleri bio local en rémoulade
 Mâche et betteraves bio
et vinaigrette moutarde




 Hoki pmd sauce armoricaine
 Poêlée de carottes, courgettes
et pommes de terre bio

Pain farine issue Label Rouge



Crème dessert saveur chocolat
Crème dessert saveur vanille

MERCREDI

Soupe Courgettes (courgettes,
purée PDT)
Duo de mozzarella et cheddar
râpés


 Sauté de veau lr sauce caramel
 Haricots verts bio
 Riz bio



Pain farine issue Label Rouge



 Coupelle de purée de pommes
et bananes bio
 Coupelle de purée de pommes
pêches bio

Pain au chocolat
Fromage blanc aromatisé aux fruits
Fruit frais


JEUDI




 Hachis Parmentier de bœuf
char (purée BIO)
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Pont l'évêque aop
 Saint Nectaire aop
Et emmental râpé
Pain farine issue Label Rouge

 Tarte au flan dcg
 Gâteau basque dcg

VENDREDI

Soupe Butternut (Butternut AGB,
purée PDT)
 et emmental râpé bio

 Rôti de porc* lr au curry
 Roti de dinde lr sauce curry
 Chou fleur bio béchamel

Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres




Asnières (Menu IMP élémentaire standards)
Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025


MENU


de la semaine

LUNDI

Salade verte et pomme et orange
Salade verte
et maïs
Vinaigrette à la ciboulette

 Sauté de dinde lr sauce
charcutière


 Lentilles mijotées bio


 et dés de cantal aop
Pain farine issue Label Rouge


Coupelle de purée de pommes et
poire
Coupelle de purée de pommes


MARDI

*** Menu Végétarien ***

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

 Pomelos bio


 Sucre de canne bio

 Pommes de terre bio fromage a
tartiflette

Pain farine issue Label Rouge


Petit fromage frais aromatisé aux
fruits


Petit fromage frais nature au lait
entier


 Sucre de canne bio

MERCREDI

Soupe de potiron et pommes de
terre
et dés d'édam

 Merlu pmd sauce citron

 Riz bio

 Epinards branche bio à la
crème


Pain farine issue Label Rouge


Fruit frais
au choix


Baguette
Confiture de fraises
Petit fromage frais nature au lait
entier
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

Soupe mélange 3 légumes
(carottes navets céleri, pommes
de terre)

 Jambon blanc* lr

 Filet de dinde lr façon jambon

 Coquillettes bio blé
semi-complet

Duo de mozzarella et cheddar
râpés
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

VENDREDI

Taboulé
Salade de pommes de terre

Sauté de boeuf charolais sauce
origan tomate
Gratin de Brocolis sauce bechamel
et emmental râpé

Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable