

Asnières (Elémentaire menus standards)
Menus du 01/07/2024 au 05/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

 Dauphinois bio de courgettes
bio au basilic
Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Yaourt bio brassé à la banane
 Yaourt bio nature
Sucre de canne CE
Pain farine issue Label Rouge

Coupelle de purée de pommes
Coupelle de purée de pommes et
fraises

MARDI

 Hoki pmd sauce à l'oseille
Epinards branches à la crème
Blé

Camembert
Pointe de brie
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

MERCREDI

Pâté de mousse de foie*
Pâté breton*
et cornichon
Terrine de légumes

 Sauté de boeuf char sauce aux
olives

 Fusilli bio

Duo de mozzarella et cheddar
râpés
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

Pain au lait
Petit fromage frais nature
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

Carottes râpées vinaigrette au
cumin coriandre
Salade de tomates
 dés de Saint Nectaire aoc
vinaigrette au cumin et coriandre

 Merlu pmd sauce mafé
cacahuète
Haricots beurre

Pain farine issue Label Rouge

 Gâteau bio au maïs

VENDREDI

Tranche de pastèque
Melon vert

Hot dog*
Pain à Hot Dog
et ketchup

Hot Dog (volaille)
Pommes de terre quartier avec
peau

Duo de mozzarella et cheddar
râpés
Pain farine issue Label Rouge

Glace bâtonnet chocolat enrobé
cacao noisette

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Contrôlée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Asnières (Elémentaire menus standards)
Menus du 08/07/2024 au 12/07/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Cordon bleu de volaille

 Pâtes bio

 Ratatouille bio

 Pont l'évêque aop

 Saint Nectaire aop

Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

Barre bretonne à partager
Coupelle de purée de pomme
abricot
Lait demi écrémé

MARDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Salade de tomates

Salade verte
vinaigrette au miel

 Couscous de légumes bio

Pain farine issue Label Rouge

Crème dessert au chocolat
Crème dessert saveur vanille

Baguette viennoise
Yaourt aromatisé
Fruit

MERCREDI

*** Vacances ***

 Poulet lr sauce basquaise
(tomate, oignon, laurier, thym)

 Riz bio

Fromage blanc nature
Fromage blanc aromatisé
Sucre de canne CE
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

Gâteau au citron
Petit fromage blanc aux fruits
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

*** Vacances ***

Melon jaune
Tranche de pastèque

Sauté de boeuf charolais sauce au
thym

 Haricots verts bio

 Blé bio

Petit fromage blanc aux fruits
Petit fromage frais nature
Sucre de canne CE
Pain farine issue Label Rouge

Baguette
Fromage frais Fraidou
Fruit

VENDREDI

*** Vacances ***

Concombre en cubes
et vinaigrette moutarde
Carotte râpée vinaigrette à la
moutarde

 Brandade de poisson pmd
(pdt bio fraîche LCL)

Duo de mozzarella et cheddar
râpés
Pain farine issue Label Rouge

Coupelle de purée de pommes et
poire
Coupelle de purée de pomme
pruneaux

Pain au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Asnières (Elémentaire menus standards)
Menus du 15/07/2024 au 19/07/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Radis roses
et beurre
Salade de tomates
vinaigrette au pesto rouge

 Daube de boeuf char à la
provençale (tomate, herbes de
provence)
Petits pois mijotés

 Fromage blanc bio sucré
différemment
Confiture de lait
Sucre roux
Miel

Pain farine issue Label Rouge

Baguette
Confiture d'abricots
Yaourt nature
Fruit

MARDI

*** Vacances ***

 Emincé de dinde lr sauce kebab
(paprika, cumin, coriandre, ail,
oignon, origan, piment, cannelle)

 Fusilli bio

 Cantal aop

 Munster aop

Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

Baguette viennoise
Coupelle de purée de pommes et
fraises
Lait demi écrémé

MERCREDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Tranche de pastèque
Melon vert

 Omelette bio

Purée de courgettes et pdt à huile
d'olives

et emmental râpé
Pain farine issue Label Rouge

Glace timbale vanille chocolat

Baguette
Gelée de groseille
Yaourt nature
Fruit

JEUDI

*** Vacances ***

Echine de porc* au jus

 Rôti de dinde lr au jus

 Lentilles mijotées bio

Pointe de brie
Coulommiers
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

 Gâteau bio vendéen (farine
locale)
Petit fromage blanc aux fruits
Jus de pommes (100 % jus)

VENDREDI

*** Vacances ***

Concombre en cubes
et vinaigrette moutarde
Céleri rémoulade
 et dés de gouda bio

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais

 Epinards branches bio à la
béchamel

Pain farine issue Label Rouge

 Gâteau bio vendéen (farine
locale)

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli sOgeres
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Asnières (Elémentaire menus standards)
Menus du 22/07/2024 au 26/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade iceberg
et maïs
et croûtons
et vinaigrette moutarde

 Bolognaise de boeuf char
 Pennes bio

et emmental râpé
Pain farine issue Label Rouge

 Gaufre Bruxelloise dcg
et sauce chocolat

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit
Lait demi écrémé

MARDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Tajine marocain pois chiche bio
semoule bio

 Saint Nectaire aop
 Fourme d'Ambert aop
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

Croissant
Petit fromage frais nature
Jus d'oranges (100 % jus)

MERCREDI

*** Passage de la Flamme Olympique ***

Pizza au fromage

 Sauté de dinde 1r façon fermière

 Carottes bio

Pain farine issue Label Rouge
Yaourt à la grecque
Miel

Pain au lait
Fruit
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Vacances ***

Concombre et maïs
Courgette et maïs
et vinaigrette à la ciboulette
et dés de mimolette

 Rôti de veau bio au romarin
 Riz bio

Pain farine issue Label Rouge
Coupelle de purée de pomme
abricot
Coupelle de purée de pommes

Pain au chocolat
Yaourt nature
Fruit

VENDREDI

*** Vacances ***

Gaspacho de tomates
et fromage de brebis

 Dés de saumon pmd à l'oseille
Haricots verts
Blé

Pain farine issue Label Rouge

Melon jaune
Pastèque

Baguette
Fromage frais Petit Moulé
Coupelle de purée de pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Asnières (Elémentaire menus standards)

Menus du 29/07/2024 au 02/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Tomate bio
 Salade verte bio et mozzarella et vinaigrette moutarde

Nuggets de poulet
 Pommes de terre quartier avec peau

Pain farine issue Label Rouge

Coupelle de purée de pomme coing
 Coupelle de purée de pomme pruneaux

Baguette viennoise
 Fruit
 Lait demi écrémé

MARDI

*** Vacances ***

Sauté de boeuf charolais sauce barbecue
 Boulgour bio

 Petit suisse nature bio
 Sucre de canne CE
 Yaourt bio aromatisé vanille
 Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais au choix

Baguette et beurre
 Miel
 Yaourt aromatisé
 Jus de pommes (100 % jus)

MERCREDI

*** Vacances ***

 Œuf dur bio et dosette de mayonnaise

 Jambon blanc* Ir
 Filet de dinde Ir façon jambon
 Coquille bio semi-complet
 Courgettes bio

Duo de mozzarella et cheddar râpés
 Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais au choix

Croissant
 Petit fromage blanc aux fruits
 Fruit

JEUDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Fondant bio au fromage de brebis
 Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)
 Riz bio

Yaourt nature
 Sucre de canne CE
 Yaourt aromatisé
 Pain farine issue Label Rouge

Pastèque
 Melon jaune

Baguette
 Gelée de coing
 Yaourt nature
 Coupelle de purée de pommes et poire

VENDREDI

*** Vacances ***

Carottes râpées fraîches vinaigrette balsamique
 Salade iceberg vinaigrette balsamique
 et dés de cantal aop

 Merlu pmd sauce curry
 Purée de brocolis et pommes de terre cpne

Pain farine issue Label Rouge

 Beignet parfum chocolat noisette dcg

Gâteau fourré au chocolat
 Fruit
 Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
 Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

