

(Asnières maternelle menu végétarien)
Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Macaroni bio semi complet,
courgette façon caponata et
câpres

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais

Pain au lait
Yaourt nature
Jus de pommes (100 % jus)

MARDI

Concombre en rondelles
Vinaigrette moutardée
au balsamique

 Riz bio pois chiche et
épinards bio tandoori

Pain farine issue Label Rouge

Crème dessert saveur
chocolat

Baguette
Miel
Fruit
Lait demi écrémé

MERCREDI

*** Menu Végétarien ***

Taboulé
dés d'emmental

Fondant au fromage de brebis

 Carotte bio

Pain farine issue Label Rouge

Assiette de fruits

Baguette
Confiture d'abricots
Yaourt aromatisé
Fruit

JEUDI

 Pomme de terre cube bio
et dahl de lentilles blondes bio

 Cantal aop
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais

Gaillardise au chocolat
Coupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

VENDREDI

*** Menu fête de fin
d'année ***

Melon vert

Croque pain de mie
mozzarella pesto

Pommes de terre quartier
avec peau
Ketchup

 Emmental râpé bio
Pain farine issue Label Rouge

Glace petit pot vanille et
chocolat

 Cake au Curcuma farine Ici
Petit fromage frais nature au
lait entier
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit local

(Asnières maternelle menu végétarien)
Menus du 06/07/2026 au 10/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances - Menu Végétarien ***

Couscous végétal cinq légumes, pois chiche et raisin sec

 Saint Nectaire aop
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais

Croissant
Fromage blanc nature
Jus d'oranges (100 % jus)

MARDI

*** Vacances ***

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde

 Fusilli bio aux légumes bio du sud et dés de fromage de brebis

et emmental râpé
Pain farine issue Label Rouge

Coupelle de purée de pommes

Baguette
Confiture de fraises
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Fruit

MERCREDI

*** Vacances ***

Tartinade concombre, menthe et poivron et chips de maïs

 Riz bio pois chiche et épinards bio tandoori

Fromage blanc aromatisé aux fruits
Pain farine issue Label Rouge

Baguette viennoise
Fruit
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Vacances ***

 Nuggets de pois chiche bio

Purée de courgette et pommes de terre basilic et olive

Coulommiers
Pain farine issue Label Rouge

Pastèque

Gâteau au caramel
Yaourt nature
Coupelle de purée de pomme abricot

VENDREDI

*** Vacances - Repas froid ***

Salade iceberg croûtons et vinaigrette moutarde

 Œuf dur bio
Et mayonnaise

Salade de pommes de terre

Pain farine issue Label Rouge
dés d'emmental

Gâteau de maïs (farine de blé locale)

Baguette
Miel
Glace à l'eau parfumée (stick)
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

(Asnières maternelle menu végétarien)
Menus du 13/07/2026 au 17/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Boulgour bio sauce tajine et
pois chiches bio

Carré

Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais

Pain au lait

Yaourt aromatisé

Coupelle de purée de pommes
et ananas

MARDI

MERCREDI

*** Vacances ***

Croque chaud au fromage
frais

Pommes de terre lamelles
Epinards branches en
béchamel

 Yaourt nature de Sigy Ici
Crème de marron
et sucre roux

Fruit frais

Baguette

Gelée de groseille

Petit fromage frais nature au
lait entier

Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

*** Vacances ***

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
et mozzarella râpée

 Chili végétal, haricots
rouges bio et riz bio

Pain farine issue Label Rouge

Coupelle de purée de pomme
abricot

Pain au chocolat

Fruit

Lait demi écrémé

VENDREDI

*** Vacances - Menu Végétarien ***

 Œuf dur bio
et sauce cocktail

 Coquillettes semi
complètes bio courgettes
façon caponata et câpres

 Cantal râpé aop
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais

Cake aux épices (cannelle,
gingembre, girofle, muscade)

Fromage blanc nature

Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit local

(Asnières maternelle menu végétarien)
Menus du 20/07/2026 au 24/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule bio

Fromage blanc nature

 Sucre de canne bio
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais

Baguette

Confiture d'abricots

Yaourt aromatisé

Coupelle de purée de pommes et fraises

MARDI

*** Vacances ***

Concombre en rondelles et vinaigrette moutarde

 Spaghetti bio sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise bio

 Cantal râpé aop
Pain farine issue Label Rouge

Coupelle de purée de pommes et poire

Baguette viennoise

Fruit

Lait demi écrémé

MERCREDI

*** Vacances - Menu Végétarien ***

Tortilla aux pommes de terre et courgettes

Salade iceberg et vinaigrette moutarde

Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Pain farine issue Label Rouge

Glace petit pot vanille et fraise

Barre bretonne

Fruit

Lait demi écrémé

JEUDI

*** Vacances ***

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde dés d'emmental

 Omelette bio fraîche

Jardinière de légumes (carotte, petit pois, haricot vert, navet)

Pain farine issue Label Rouge

 Beignet parfum chocolat noisette dcg

Baguette

Gelée de coing

Petit fromage frais nature au lait entier
Fruit

VENDREDI

*** Vacances ***

 Cari de pois chiche, riz bio et haricots rouges

Camembert
Pain farine issue Label Rouge

Melon jaune

Cake à la praline rose

Yaourt nature

Jus d'oranges (100 % jus)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique

(Asnières maternelle menu végétarien)
Menus du 27/07/2026 au 31/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
 dés de Saint Nectaire aoc
—
 Korma de boulgour bio,
brunoise provençale et petits
pois bio
—
Pain farine issue Label Rouge
—
Coupelle de purée de pomme
pruneaux

—
Madeleine longue
Fruit
Lait demi écrémé

MARDI

*** Vacances - Menu Végétarien ***

 Riz bio sauce façon chili
égrené végétal
—
Coulommiers
Pain farine issue Label Rouge
—
Fruit frais

—
Croissant
Petit fromage frais nature au
lait entier
Fruit

MERCREDI

*** Vacances ***

Pizza au fromage
—
Boulettes de blé sauce
provençale
—
 Gratin de courgettes
(Courgettes fraîches, bio LCL)
et mozzarella râpée
—
Pain farine issue Label Rouge
—
Fruit frais

—
Cake nature
Coupelle de purée de pomme
abricot
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Vacances - Repas froid ***

Tranche de pastèque
—
 Œuf dur bio
Et mayonnaise
—
Salade de pâtes à la grecque
(tomate, poivron, brebis, olive)
—
Glace dessert
Pain farine issue Label Rouge

—
Baguette
Fromage frais Saint môtet
Jus de pommes (100 % jus)

VENDREDI

*** Vacances ***

Salade Arlequin (salade,
poivron, maïs, olive)
et vinaigrette moutarde
—
 Parmentier égrené végétal
purée de carotte bio
—
Pain farine issue Label Rouge
—
Crème dessert saveur
chocolat

—
Pain au lait
Fruit
Fromage blanc aromatisé aux
fruits

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy