

(Asnières élémentaire menu végétarien)
Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Carottes râpées
Salade verte
Vinaigrette moutardée
au balsamique

 Boulettes pois chiches bio
et sauce tomate

 Pommes de terre bio

Pain farine issue Label Rouge
 dés de cantal aop

Coupelle de purée de pommes
Coupelle de purée de pommes
et ananas

MARDI

 Omelette bio fraîche

Jardinière de légumes
(carotte, petit pois, haricot
vert, navet)

 Semoule bio

Camembert
Pointe de brie
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

MERCREDI

*** Assiette découverte -
Menu Végétarien ***

Crêpe au fromage

 Clafoutis à la farine de pois
chiches, tomate, courgette et
oeuf bio

Salade verte
et vinaigrette moutarde

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

Fromage blanc nature
 Sucre de canne bio
Pain farine issue Label Rouge

Baguette viennoise
Yaourt nature
Fruit

JEUDI

Tartinade concombre, menthe
et poivron et chips de maïs

Pané moelleux au gouda

 Riz bio
Ratatouille à la niçoise

Pain farine issue Label Rouge

 Yaourt nature bio Bergerie
de Rambouillet
et sucre roux
Miel

VENDREDI

Parmentier égréné, purée de
céleri

Carré
Coulommiers
Pain farine issue Label Rouge

Assiette de fruits

(Asnières élémentaire menu végétarien)
Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Boulgour bio sauce curry
pois chiche et épinards bio

—

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

Petit fromage frais nature au
lait entier

 Sucre de canne bio

Pain farine issue Label Rouge

—

Fruit frais
au choix

MARDI

*** Menu Végétarien ***

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Céleri rémoulade

—

 Macaroni bio sauce égrené
végétal et tomate façon
bolognaise

—

 Cantal râpé aop

—

Pain farine issue Label Rouge

—

Coupelle de purée de pomme
abricot

Coupelle de purée de pommes
et poire

MERCREDI

Courgettes, pommes de terre
béchamel, emmental et
chèvre

—

Mimolette

Gouda

Pain farine issue Label Rouge

—

Fruit frais
au choix

—

Gâteau au caramel

Petit fromage frais nature au
lait entier

Coupelle de purée de pomme
coing

JEUDI

*** Menu Coupe du Monde Football ***

Carottes bâtonnets
et sauce cocktail

—

Bun's (hamburger)

 Steak de lentilles bio

Cheddar

Ketchup

—

Pommes de terre quartier
avec peau
et ketchup

—

Pain farine issue Label Rouge

—

Smoothie pomme, banane et
sirop d'érable

VENDREDI

Salade de tomates

Concombre en rondelles

dés de mimolette

Vinaigrette à la ciboulette

—

Beignet stick mozzarella

—

Haricots beurre

—

Pain farine issue Label Rouge

—

Brownie mexicain (à base de
haricots rouges)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

(Asnières élémentaire menu végétarien)
Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
Céleri rémoulade
dés d'emmental

 Nuggets de pois chiche bio

 Epinards branches bio à la
béchamel

Pain farine issue Label Rouge

Beignet fourré chocolat et
noisette

MARDI

  Coquillettes bio semi
complet sauce fève pesto et
cantal aop

Coulommiers
Carré
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

MERCREDI

 Semoule bio aux légumes
et pois chiches bio

 Saint Nectaire aop
 Cantal aop
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

Croissant
Coupelle de purée de pomme
abricot
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Menu Végétarien ***

Concombre en rondelles
Radis roses en rondelles
Sauce fromage blanc aux
herbes et persil
dés d'emmental

 Riz bio et pois chiches bio
tikka massala

Pain farine issue Label Rouge

Coupelle de purée de pommes
Coupelle de purée de pommes
et fraises

VENDREDI

Melon jaune
Tranche de pastèque

 Parmentier égréné végétal,
purée de butternut bio

Pain farine issue Label Rouge

Fromage blanc nature
 Sucre de canne bio
Fromage blanc aromatisé aux
fruits

(Asnières élémentaire menu végétarien)
Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

 Gratin de pâtes et brocolis
bio sauce mozzarella cheddar

Yaourt nature

 Sucre de canne bio
Yaourt aromatisé
Pain farine issue Label Rouge

Fruit frais
au choix

MARDI

 Salade verte bio
croûtons
et maïs
et vinaigrette moutarde

 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs,
semoule bio

dés de mimolette
Pain farine issue Label Rouge

Coupelle de purée de pomme
coing
Coupelle de purée de pomme
pruneaux

MERCREDI

 Fricassée de lentilles bio,
légumes bio et pdt bio

Tomme blanche
Carré
Pain farine issue Label Rouge

Pastèque
Melon jaune

Clafoutis pêches (farine locale)
Coupelle de purée de pommes
et fraises
Lait demi écrémé

JEUDI

Chou chinois
Salade de tomates
et vinaigrette moutarde à
l'ancienne

 Vinaigrette bio moutarde à
l'ancienne et sirop d'agave

Emincé végétal sauce aigre
douce

Julienne de légumes

 Riz bio

Pain farine issue Label Rouge
dés d'emmental

Fruit frais
au choix

VENDREDI

*** Menu fête de fin d'année - Amuse-bouche : tomate cerise marinée***

Melon vert
Tranche de pastèque

Croque pain de mie
mozzarella pesto

Pommes de terre quartier
avec peau
et ketchup

 Emmental râpé bio
Pain farine issue Label Rouge

Glace petit pot vanille et
chocolat

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy