



MAIRIE
ASNIÈRES-SUR-SEINE

POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

Ouvrons-nous aux arts



DU 5 AU 19 OCT. 2026

37^{es} SEMAINES D'INFORMATION SUR

La santé mentale

GRATUIT - TOUT PUBLIC

PROGRAMME

Sur inscription ou en accès libre selon les actions

LUNDI 5 OCTOBRE

ASSEMBLÉE PLÉNIÈRE DU CLSM

De 14h à 16h

Temps fort du Conseil local en santé mentale (CLSM), l'assemblée plénière est une instance d'échanges et de concertation ouverte à tous : membres et partenaires du CLSM, professionnels et habitants. Les échanges auront pour **thème « Les liens entre pratiques artistiques, soin et rétablissement en santé mentale »**.

Intervenants : Soin & Culture ; Ève Ross, adhérente du Groupe d'entraide mutuelle d'Asnières (GEM), administratrice de la Fédération Inter-GEM (FIGEM).

Tout public

 **Espace Lucie Aubrac**
Salle Michael Jackson
45 rue Henri Poincaré

Inscription auprès de
Sophie Chouaki, coordinatrice :
schouaki@mairieasnieres.fr
01 41 11 16 96

CAFÉ PAPOTE

De 14h à 15h30

Thème : la gestion du stress

Un groupe de parole pour échanger librement dans un cadre bienveillant.

Animation : Dominique Anne, infirmière prévention santé de la Ville d'Asnières et Célia Stahl, psychologue au Centre local d'information et de coordination gérontologique (CLIC) du Centre communal d'action sociale.

Public : seniors

 **Maison des Femmes**
17 avenue Henri Robert

Inscription auprès du CLIC
au 01 41 11 17 70 ou à
ccas-clic@mairieasnieres.fr

MARDI 6 OCTOBRE

ÉMISSION DE RADIO EN DIRECT

De 14h à 16h

Expression libre sur le thème des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) : pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts.

Le collectif **La Radio Sans Nom** émettra en direct du centre socioculturel Yannick Noah : rejoignez-nous et prenez le micro pour participer à cette émission spéciale ! L'émission sera accessible en direct et en replay sur le site de La Radio Sans Nom : colifatafrance.com.

Tout public

 **Centre socioculturel**
Yannick Noah
46 avenue des Grésillons
Accès libre

MERCREDI 7 OCTOBRE

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL DE POTERIE (séance 1)

« Quand les mains créent le lien »

De 14h à 15h30

Un moment de création, de partage et de rencontre entre seniors et adolescents sourds. Atelier suivi d'une visite-test de la salle Snoezelen de l'Institut.

**Public : jeunes collégiens
scolarisés à l'Institut Gustave
Baguer (EPNAK) et seniors des
résidences autonomie**

 **Institut Gustave Baguer (EPNAK)**
35 rue de Nanterre

ATELIER D'ÉCRITURE AU FORMAT PORTES OUVERTES Écrire aux éclats - Jeux d'écriture sur le thème « L'écriture comme manière de se raconter et l'écriture pour s'ouvrir aux autres »

De 15h à 18h

En petits groupes, à deux ou individuellement, participez à un atelier ludique et poétique autour de l'écriture comme outil pour libérer l'imagination : haïkus, calembours, cadavres exquis, mots-valises, logorallye, etc. Animé par l'association L'écriture sous toutes les coutures.

Tout public à partir de 7 ans

 **Médiathèque Alexandre Jardin**
107 rue Émile Zola
Accès libre

VENDREDI 9 OCTOBRE

CONFÉRENCE INTERACTIVE « ART ET MÉMOIRE » AUTOUR DE L'ŒUVRE DE VINCENT VAN GOGH

De 14h30 à 16h

Stimulez votre mémoire et vos capacités d'apprentissage en partant à la découverte des chefs-d'œuvre de Van Gogh. Animé par l'association Artz.

Public : seniors

 **Résidence Autonomie Concorde 2**
25 rue de la Concorde

Inscription auprès de la mission
Handicap au 01 41 11 16 79 ou à
missionhandicap@mairieasnieres.fr

SAMEDI 10 OCTOBRE

ATELIER DE DESSIN ET DE PEINTURE SUR LE THÈME DE LA SANTÉ MENTALE ET DU BIEN-ÊTRE

De 10h à 12h

Réalisation de motifs décoratifs (pastel gras et peinture à l'eau). L'atelier est accessible à tous sans maîtrise particulière de techniques ni injonction à la ressemblance ! L'objectif : vivre en liberté le contact direct et apaisant avec la matière et les couleurs. Animé par Patrick Fuvel, artiste-peintre.

**Public : adultes et enfants
(à partir de 8 ans)**

 **La Conciergerie participative
d'Asnières**
9 allée du Roi

Inscription auprès de la mission
Handicap au 01 41 11 16 79 ou à
missionhandicap@mairieasnieres.fr

ATELIER D'EXPLORATION PICTURALE AUTOUR DU GESTE, DE L'OUTIL ET DE LA TRACE

De 14h à 16h

Parents et enfants sont invités à partager un moment d'exploration plastique à partir d'images d'œuvres et de matériaux recyclés : expérimentations autour des techniques (peinture, tampon, etc.), des ressentis et émotions. Animé par Élise Thévenin, artiste-peintre.

Public : parents et enfants à partir de 4 ans

 **Centre socioculturel Yannick Noah**
46 avenue des Grésillons

Inscription auprès de la mission Handicap au 01 41 11 16 79 ou à missionhandicap@mairieasnieres.fr

MICRO-CONFÉRENCE SUR LE THÈME L'ART ET LA « FOLIE »

De 14h à 15h

Découverte d'œuvres issues des musées du monde entier et échanges sur les ressentis.

Tout public à partir de 10 ans

 **Médiathèque Alexandre Jardin**
107 rue Émile Zola

Inscription auprès de la médiathèque au 01 41 11 68 73

ATELIERS ARTS EN HERBE

De 15h15 à 16h15

Réalisation d'une œuvre s'inspirant de celles présentées lors de la micro-conférence.

Deux sessions en parallèle :

- enfants à partir de 10 ans et jeunes,
- adultes.

 **Médiathèque Alexandre Jardin**
Micro-Folie musée numérique
107 rue Émile Zola

Inscription auprès de la médiathèque au 01 41 11 68 73

LUNDI 12 OCTOBRE

DÉTENTE-CAFÉ

De 14h à 16h

Thème : « Aider et prendre du temps pour soi »

Un groupe de parole convivial pour partager son vécu et se soutenir entre aidants.

Animé par Célia Stahl, psychologue au CLIC et Sophie Chouaki, chargée de mission Handicap et santé mentale (Centre communal d'action sociale).

Public : aidants de personnes en situation de handicap et/ou âgées

 **Centre communal d'action sociale**
14 rue des Parisiens

Inscription auprès de la mission Handicap au 01 41 11 16 79 ou à missionhandicap@mairieasnieres.fr

MERCREDI 14 OCTOBRE

ATELIER DE CUISINE CRÉATIVE PARENTS-ENFANTS

Bien dans sa tête, bien dans son assiette !

De 10h à 15h

Dans la joie et la bonne humeur, un moment à partager en famille autour de la réalisation et de la dégustation d'un repas.

Animation : équipe du centre socioculturel Louise Michel et Dominique Anne, infirmière prévention santé de la Ville.

Public : parents et enfants

 **Centre socioculturel Louise Michel**
19 rue Henri Poincaré

Inscription auprès de la mission Handicap au 01 41 11 16 79 ou à missionhandicap@mairieasnieres.fr

FRESQUE DE LA SANTÉ MENTALE (JEUNES)

De 14h à 17h

Un atelier d'intelligence collective pour mieux comprendre ce qu'est la santé mentale et comment en prendre soin. Les participants repartiront avec un livret de ressources.

Animé par l'association Nightline. Cette action est soutenue par l'association L'APES.

Public : jeunes de 16 à 25 ans

 **Le Cèdre**
19 rue Henri Poincaré

Inscription auprès de la mission Handicap au 01 41 11 16 79 ou à missionhandicap@mairieasnieres.fr

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL DE POTERIE (séance 2)

« Quand les mains créent le lien »

De 14h à 15h30

Décoration des supports réalisés la semaine précédente.

Public : jeunes collégiens scolarisés à l'Institut Gustave Baguer (EPNAK) et seniors des résidences autonomie

 **Institut Gustave Baguer (EPNAK)**
35 rue de Nanterre

CINÉ-MÔMES

De 15h à 16h30

Film : *Un p'tit truc en plus* d'Artus

Une séance de cinéma rien que pour les enfants !

Public : enfants dès 10 ans avec ou sans parent

 **Médiathèque Alexandre Jardin**
107 rue Émile Zola

Inscription auprès de la médiathèque au 01 41 11 68 73

ATELIERS DE COACHING

Un atelier participatif et ludique pour réfléchir sur la gestion du stress et de la pression, la notion de performance et le regard des autres dans la vie quotidienne.

De 15h à 16h30 : ateliers parents

De 16h45 à 18h15 : atelier tout public (majeur)

 **Centre socioculturel municipal Aimé Césaire**
11 rue Jules Hardouin-Mansart

Inscription auprès de la mission Handicap au 01 41 11 16 79 ou à missionhandicap@mairieasnieres.fr

JEUDI 15 OCTOBRE

FRESQUE DE LA SANTÉ MENTALE (ADULTES)

Deux sessions dans la journée

Un atelier d'intelligence collective pour mieux comprendre ce qu'est la santé mentale et comment en prendre soin. Les participants repartiront avec un livret de ressources.

Animé par l'association Nightline. Cette action est soutenue par l'association L'APES.

Tout public à partir de 25 ans

Atelier 1 : de 9h à 12h

Maison des Femmes

17 avenue Henri Robert

Atelier 2 : de 13h à 16h

Centre socioculturel municipal

Aimé Césaire

11 rue Jules Hardouin-Mansart

Inscription auprès de la mission Handicap au 01 41 11 16 79 ou à missionhandicap@mairieasnieres.fr

PAUSE REPAS-DIALOGUE

Thème « Gérer ses émotions et son anxiété face à l'avenir »

Action menée en partenariat avec la Mission locale Asnières-Villeneuve. Les pauses repas-dialogue permettent d'aborder de façon ludique et dans un contexte convivial des thématiques contemporaines touchant à la vie des jeunes.

Public : jeunes de 16 à 25 ans orientés par l'Espace santé jeunes, la Mission locale et les clubs de prévention

 **Espace santé jeunes - PAEJ municipal** 144-146 rue Émile Zola

VENDREDI 16 OCTOBRE

CINÉ-CLUB

À 19h

Film : *Qui brille au combat* de Joséphine Japy

Public : adultes

 **Médiathèque Alexandre Jardin**
107 rue Émile Zola

Inscription auprès de la médiathèque au 01 41 11 68 73

SAMEDI 17 OCTOBRE

ATELIER DE DÉCOUVERTE DU TAI-CHI-CHUAN

De 10h30 à 11h30

Le tai-chi-chuan est une pratique douce combinant mouvements lents et respiration. Elle améliore l'équilibre et apporte bien-être et détente.

Public : adultes

 **Médiathèque Alexandre Jardin**
107 rue Émile Zola

Inscription auprès de la médiathèque au 01 41 11 68 73

ATELIERS MICRO-FOLIE ET FABLAB

De 10h30 à 12h

Réalisation de badges autour du thème L'art et la « folie »

Le Fablab est un espace mettant à disposition du public des outils de fabrication d'objets assistée par ordinateur.

Tout public à partir de 8 ans

De 14h30 à 16h

Sublimation sur sac autour du thème L'art et la « folie »

Tout public à partir de 8 ans

 **Médiathèque Alexandre Jardin**
107 rue Émile Zola

Inscription auprès de la médiathèque au 01 41 11 68 73

LUNDI 19 OCTOBRE

CONFÉRENCE SUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

De 9h30 à 12h

Le suicide reste encore un sujet tabou alors que le risque suicidaire concerne tous les âges et toutes les catégories socioprofessionnelles. Le Conseil local en santé mentale et la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) d'Asnières vous proposent de découvrir les acteurs engagés dans la stratégie nationale et régionale de prévention du suicide, de mieux comprendre comment repérer les signes d'alerte et agir face à une personne vulnérable. Intervenants : ARS 92, plateforme 3114, dispositif Vigilans, CPTS d'Asnières.

Tout public, professionnels et habitants

 **Espace Concorde-Francis Delage**
27 rue de la Concorde

Inscription auprès de la mission Handicap au 01 41 11 16 79 ou à missionhandicap@mairieasnieres.fr

DU 5 AU 19 OCTOBRE

EXPOSITION D'ŒUVRES SOIN & CULTURE

Tout au long des Semaines d'information sur la santé mentale à Asnières, la Conciergerie participative exposera une sélection d'œuvres réalisées par des jeunes accompagnés par le dispositif Soins & Culture (prévention en santé mentale - association La Licorne).

 **La Conciergerie participative d'Asnières**
9 allée du Roi

Accès libre aux heures d'ouverture de la conciergerie

MÉDIATHÈQUES : VALORISATION DU FONDS EXISTANT

Les médiathèques d'Asnières mettront en valeur leur fonds en lien avec la santé mentale et le thème « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

 **Médiathèque éphémère au Château**
6 rue de l'Église

 **Médiathèque Nicole Lambert**
21 rue Paul Bert

+d'infos

Mission Handicap

Centre communal d'action sociale

missionhandicap@mairieasnieres.fr

01 41 11 16 79

asnieres-sur-seine.fr

semaines-sante-mentale.fr



Sous l'égide du Conseil local en santé mentale de la Mairie et du pôle santé mentale de l'établissement Roger Prévot

