



Vous soutenez un proche âgé, malade ou en situation de handicap ?

PARTICIPEZ AUX RENCONTRES 2024, DE 14H À 16H

- **Lundi 15 janvier**
Coopérer en famille pour aider son proche
- **Lundi 5 février**
La communication avec mon proche : faut-il tout lui dire ?
- **Lundi 11 mars**
Aidant : comment maintenir une vie sociale ?
- **Lundi 22 avril**
Comprendre les changements de comportement de mon proche
- **Lundi 27 mai**
Bientôt l'été : les vacances, est-ce possible ?
- **Lundi 24 juin**
Être aidant : un sport de haut niveau

DÉTENTE
CAFÉ

Inscription obligatoire

Clic : 01 41 11 17 70

Mission handicap : 01 41 11 16 79

Avec le concours financier du
Département des Hauts-de-Seine